

Guide du campeur 2026

Camp de jour Pulsion Santé Gymnastique



Fonctionnement du camp de jour

- Le camp de jour aura lieu pour 9 semaines soit, du 29 juin au 28 août 2026. Nous ajoutons 2 jours de garde : les 25 et 26 juin!
- Les activités ont lieu de 9h à 16h.
Un service de garde est offert gratuitement de 7h15 à 9h et de 16h à 17h45.
- La place de votre enfant est réservée pour les semaines/journées choisies lors de l'inscription. Si vous choisissez d'ajouter des journées/semaines en cours d'été, vous devrez en premier lieu confirmer avec la coordonnatrice si la place est disponible, et par la suite passer par le www.pulsionsante.com/cdj-ete afin de procéder à l'inscription. Prenez note que tout ajout doit être fait au minimum la semaine précédente afin de prévoir le matériel et les activités de manière efficace.
- Votre enfant sera regroupé avec les enfants de la même tranche d'âge afin de former un groupe homogène.

Activités prévues

- **Activités gymnastique / parkour / Jeux extérieurs** : À tous les jours, la programmation de chaque groupe inclus l'avant-midi en gymnase et/ou dans la cour arrière afin de profiter des installations adéquates pour le sport sélectionné. **L'enfant peut décider de son sport le matin même.**
- **Compétition des 3 Maisons** : Tout au long de l'été, les 3 maisons (Coeurdor, Bradacier, Maindefer) s'affronteront afin de savoir qui gagnera la coupe des 3 maisons. Des épreuves (mentales et physiques) d'équipe seront proposées en après-midi afin que les enfants aient la chance d'accumuler des points pour leur maison.
- **Activités spéciales du jeudi** : Comme à chaque année, des activités thématiques seront proposées tous les jeudis. Les enfants sont invités à amener un déguisement en lien avec le thème proposé chaque jeudi. Prenez note qu'un accessoire suffit également ;-). Les thèmes vous seront dévoilés en Juin par courriel 😊

Comment bien se préparer à une journée de camp

Arriver avec :

- Tenue de sport
- Souliers de course pour l'extérieur
- Bouteille d'eau
- Crème solaire déjà appliquée
- Chapeau/casquette

Dans le sac à dos:

- Chandail chaud (nos locaux sont climatisés)
- Vêtements de rechange (un accident est vite arrivé...)
- Nécessaire de plage (costume de bain, serviette, crème solaire, chasse-moustique, sandales)
- Jeux calmes (pour le service de garde ou les moments de repos. AUCUN ÉLECTRONIQUE)

Dans la boîte à lunch :

- Lunch froid ou thermos (aucun accès au micro-onde). **Sans arachides/noix s.v.p.**
- Beaucoup de collations **SANS NOIX** (on dépense plus d'énergie qu'à l'école, s.v.p. prévoir des collations d'extra)

Informations spécifiques au camp des petits (4-6 ans)

- Une période de détente est planifiée parfois en après-midi pour s'assurer que le reste de la journée se passe bien. Il faudra donc prévoir dans le sac à dos : doudou, toutou et tout ce qui est nécessaire pour la sieste.

En cas d'urgence ou de problématique

Urgence

Si vous avez besoin de communiquer rapidement avec nous, appelez au 450-759-8890. Il est possible que nous soyons occupés avec les enfants, toutefois laissez un message, nous les prenons régulièrement.

Problématique

Notre objectif est que chaque enfant passe un été fabuleux et haut en couleurs. Si toutefois vous trouvez que ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à communiquer avec nous directement afin que les pépins de votre enfant, petits ou gros, soient pris au sérieux. La communication est la clé de la réussite:)

Adresse courriel : gymnastique@pulsionsante.com

Téléphone : 450-759-8890

En vous souhaitant à tous un excellent été, et au plaisir de vous voir!

Virginie Guimond, *Coordonnatrice*