

# Gym/Parkour

## Horaire Automne 2025

15 Septembre au 21 Décembre

Fermé : 31 octobre 2025

PULSION  
*santé*  
GYMNASTIQUE



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
<b>BOUTCHOUX NIVEAU1-2</b> 16H30 À 17H30	<b>TYRO AVANCÉ A</b> 16H30 À 18H30	<b>BOUTCHOUX NIVEAU1-2-3</b> 16H30 À 17H30	<b>TYRO AVANCÉ A</b> 16H30 À 18H30	<b>BOUTCHOUX NIVEAU1-2</b> 16H45 À 17H45	<b>KANGOUROU 0-3 ANS</b> 8H15 À 9H	<b>KANGOUROU 0-3 ANS</b> 8H45 À 9H30
<b>PARKOUR1 5-6 ANS</b> 16H30 À 17H30	<b>ARGO AVANCÉ B</b> 16H30 À 18H30	<b>MOUSTIQUES NIVEAU1</b> 16H30 À 18H	<b>ARGO AVANCÉ B</b> 16H30 À 18H30	<b>MOUSTIQUES NIVEAU1-2</b> 16H30 À 18H	<b>MOUSTIQUES NIVEAU1-2-3 (GROUPES DISTINCTS)</b> 8H30 À 10H	<b>KANGOUROU 0-3 ANS</b> 9H40 À 10H25
<b>MOUSTIQUES NIVEAU 2</b> 16H30 À 18H	<b>ARGO AVANCÉ C</b> 16H30 À 18H30	<b>MOUSTIQUES NIVEAU 2-3</b> 16H30 À 18H	<b>ARGO AVANCÉ C</b> 16H30 À 18H30	<b>ARGO NIVEAU 1</b> 16H30 À 18H	<b>BOUTCHOUX NIVEAU1-2-3 (GROUPES DISTINCTS)</b> 9H À 10H	<b>BOUTCHOUX NIVEAU1-2</b> 9H15 À 10H15
<b>ARGO NIVEAU 1</b> 16H30 À 18H	<b>MOUSTIQUES NIVEAU 3 (7-8 ANS)</b> 16H30 À 18H	<b>ARGO NIVEAU 2</b> 16H30 À 18H	<b>ARGO NIVEAU 2-3</b> 16H30 À 18H	<b>ARGO NIVEAU 2</b> 16H30 À 18H	<b>BOUTCHOUX NIVEAU1-2 (GROUPES DISTINCTS)</b> 10H15 À 11H15	<b>MOUSTIQUES NIVEAU1-2</b> 10H30 À 12H
<b>PARKOUR NIVEAU1-2-3 9 ANSET+</b> 18H45 À 20H15		<b>ARGO NIVEAU 3</b> 18H À 20H	<b>BOUTCHOUX NIVEAU1-2</b> 17H À 18H	<b>ARGO NIVEAU 3</b> 16H30 À 18H	<b>BOUTCHOUX NIVEAU1-2 (GROUPES DISTINCTS)</b> 10H15 À 11H15	<b>ARGO NIVEAU 1-2</b> 10H30 À 12H
		<b>TYRO NIVEAU 1-2</b> 18H À 20H		<b>FOCUS GYM</b> 18H À 19H30	<b>MOUSTIQUES NIVEAU1-2-3 (GROUPES DISTINCTS)</b> 10H15 À 11H45	<b>ARGO/TYRO NIVEAU 2-3</b> 10H30 À 12H
		<b>TYRO NIVEAU 3</b> 18H À 20H		<b>TYRO/NOVICES NIVEAU 2-3</b> 18H À 19H30		
		<b>TYRO/NOVICES NIVEAU 4</b> 18H À 20H		<b>NOVICES NIVEAU 3-4</b> 18H À 19H30	<b>ARGO NIVEAU 2</b> 10H15 À 11H45	<b>PARKOUR 1-2 7-10 ANS</b> 10H30 À 12H

Reprise Cours - **Boutchoux**

Reprise Cours - **Moustiques**

Reprise Cours - **Argo et +**

**Focus Gym** - Cours à la carte (15\$) ou Reprise cours (8 ans et +)