

Guide du campeur 2022

Camp de jour Pulsion Santé Gymnastique



Fonctionnement du camp de jour

- Le camp de jour aura lieu pour 9 semaines, du 27 juin au 26 août 2021 inclusivement
- Les activités ont lieu de 9h à 16h.
Un service de garde est offert gratuitement de 7h15 à 9h et de 16h à 17h45.
- La place de votre enfant est réservée pour les semaines/journées choisies lors de l'inscription. Si vous choisissez d'ajouter des journées/semaines en cours d'été, vous devrez passer par le gymnastique@pulsionsante.com afin de valider la disponibilité et par la suite, procéder à l'inscription. Prenez note que tout ajout doit être fait au minimum la semaine précédente afin de prévoir le matériel et les activités de manière efficace.
- Votre enfant sera regroupé avec les enfants de la même tranche d'âge afin de former un groupe stable.

Activités prévues

- **Activités gymnastique et parkour** : À tous les jours, la programmation de chaque groupe inclus beaucoup de temps en gymnase afin de profiter de nos installations gymniques.
- **Compétition des 3 Maisons** : Tout au long de l'été, les 3 maisons (Coeurdor, Bradacier, Maindefer) s'affronteront afin de savoir qui gagnera la coupe des 3 maisons. Des épreuves (mentales et physiques) d'équipe seront proposées en après-midi afin que les enfants aient la chance d'accumuler des points pour leur maison.
- **Activités spéciales du jeudi** : Comme à chaque année, des activités thématiques seront proposées tous les jeudis. Les enfants sont invités à amener un déguisement en lien avec le thème proposé chaque jeudi. Prenez note qu'un accessoire suffit également ;-).
[Voici les thèmes de cette année !](#)

SEMAINES	THÈMES
Semaine 1	Astérix et Obélix aux Jeux Olympiques
Semaine 2	Les Espions en Herbes - Agents Secrets
Semaine 3	Dumbo et sa Kermesse
Semaine 4	Peter Pan et la Chasse au Trésor
Semaine 5	Les Avengers et leur Science
Semaine 6	Sonic et le Fort Gaillard
Semaine 7	Jour de fête avec les Cinq Légendes
Semaine 8	Jumanji et le Escape Game
Semaine 9	Moana et le Beach Party

Comment bien se préparer à une journée de camp

Arriver avec :

- Tenue de sport
- Souliers de course pour l'extérieur
- Bouteille d'eau
- Crème solaire déjà appliquée
- Chapeau/casquette



Dans le sac à dos:

- Chandail chaud (nos locaux sont climatisés et parfois après un grand effort, nous avons un petit frisson ☺)
- Vêtements de rechange (un accident est vite arrivé...)
- Nécessaire de plage (costume de bain, serviette, crème solaire, chasse-moustique, sandales)
- Jeux calmes (pour le service de garde ou les moments de repos)

Dans la boîte à lunch :

- Lunch froid ou thermos (aucun accès au micro-onde)
- Beaucoup de collations (on dépense plus d'énergie qu'à l'école, s.v.p. prévoir des collations d'extra)
- Sans noix

Venir chercher son enfant :

- Si une personne désignée autre que le PARENT peut venir chercher l'enfant en fin de journée, il est PRIMORDIAL de nous le préciser afin de s'assurer que chaque enfant reparte avec les bonnes personnes.

Informations spécifiques au mini-camp (3-4 ans)

- Service de garde offert mais non recommandé. Nous bougeons beaucoup et avons des journées chargées, et souvent l'énergie n'y est plus en fin de journée. Nous vous suggérons donc de venir porter votre enfant au début des activités à 9h et de venir le chercher à 16h.
- Une période de repos est prévue en après-midi afin de s'assurer que le reste de la journée se passe bien. Il faudra donc prévoir dans le sac à dos : doudou, toutou et tout ce qui est nécessaire pour la sieste.

En cas d'urgence ou de problématique

Urgence

Si vous avez besoin de communiquer rapidement avec nous, appelez au 450-759-8890. Il est possible que nous soyons occupés avec les enfants, toutefois laissez un message, nous les prendrons régulièrement.

Problématique

Notre objectif est que chaque enfant passe un été fabuleux et haut en couleurs. Si toutefois vous trouvez que ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à communiquer avec moi directement afin que les pépins de votre enfant, petits ou gros, soient pris au sérieux. La communication est la clé de la réussite:)

Adresse courriel : gymnastique@pulsionsante.com

Téléphone : 450-759-8890

En vous souhaitant à tous un excellent été, et au plaisir de vous voir!

Élisabeth Laurin

Coordonnatrice